



Laufen



Kleinste GPS Laufuhr

Integrierter GPS Empfänger

Herzfrequenzmessung mit Textil-Brustgurt

Geschwindigkeits- und Streckenmessung

Umfangreiche Uhrzeitfunktionen

UVP: 249,-€

### Forerunner® 210

## GPS für Läufer in seiner kompaktesten Form.

### Weitere Produkt-Highlights:

- Schneller Satellitenkontakt dank HotFix® Technologie
- Intuitive Menüsteuerung
- 5 frei einstellbare Herzfrequenzbereiche
- 2 frei einstellbare Herzfrequenzalarme
- Programmierbares Intervalltraining zur einfachen Trainingsteuerung
- Wahlweise min/km oder km/h Anzeige
- Wahlweise aktuelle, durchschnittliche oder Runden-Geschwindigkeit
- Mit SDM4 Laufsensoren kompatibel
- Sehr exakte Kalorienberechnung auf Basis der Herzfrequenzvariabilität
- Trainingsprotokolle einzeln abrufbar
- Kompatibel zu PC und Mac
- Trainingsauswertung mit Garmin Connect, Garmin Training Center und Drittanbietersoftware

Der Forerunner 210 ist der perfekte GPS Trainingscomputer für alle, die es wissen wollen. Das bestechende Design mit integriertem GPS Empfänger, umfangreicher Trainingssteuerung und der Möglichkeit zur gezielten Auswertung am PC vereinfacht das gezielte Lauftraining spürbar. Es geht auch einfach.

07:24<sup>35</sup>

10 OCT

#### Uhrseite

Anzeige von Uhrzeit, Tag und Datum. Zusätzlich Alarmfunktion

6.57  
162  
4:56

#### Trainingsseite

Sehen Sie ihre Geschwindigkeit, Strecke, Stoppuhr oder Herzfrequenz und den aktuellen Herzfrequenzbereich gleichzeitig auf dem Display.

#### Satellitensuche

Automatische Satellitensuche beim Übergang von Uhrzeit- auf Trainingsmodus.

**Technische Daten:**

Art.Nr.: 010-00863-32

EAN: 0753759969592

Gerät: 4,5 x 6,9 x 1,4 cm

Gewicht: 52g

Batterie Gerät: Akku

Batterie Brustgurt: CR2032

Gehäuse: schwarz/schwarz

Übertragung: ANT+

**Lieferumfang:**

Forerunner 210

Textil Brustgurt

Netzteil

USB Kabel

Schnellstartanleitung

Bedienungsanleitung auf CD

**Service & Support**[www.garmin.de/support](http://www.garmin.de/support)**Druckfähige Bildvorlagen**[partnerportal.garmin.de](http://partnerportal.garmin.de)

Das Produkt kann sich von den Abbildungen unterscheiden.  
© 2010 Garmin Deutschland GmbH. Änderungen vorbehalten. Für Garmin Produkte gelten ausschließlich die Garantiebedingungen, die in den begleitenden Hinweisen zur Garantie für diese Produkte ausdrücklich genannt sind. Keine der Angaben in dieser Dokumentation darf als zusätzlicher Garantiesanspruch gewertet werden. Garmin haftet nicht für technische oder redaktionelle Fehler oder Auslassungen in dieser Dokumentation. [www.garmin.de](http://www.garmin.de)

## Forerunner 210 – Die Ausstattung

**Gehäuse**

- Sehr kompakte Bauform
- Formschönes, attraktives Gehäuse
- Weiches anschmiegsames Elastomerarmband
- 2,5 cm Display
- Dreizeiliges, übersichtliches Display
- Gut ablesbare, kontrastreiche Zahlen/Symbole
- 1 Uhrzeitseite, 2 Trainingsseiten
- Einstellbare Töne (Tasten und Alarmer)

**Technologien**

- Hochempfindlicher integrierter GPS Empfänger mit HotFix®
- 8h Akkulaufzeit im GPS Modus, 3 Wochen im Uhrzeitmodus
- Störungsfreie ANT+ Datenübertragung
- Komfortabler, textiler Brustgurt
- HotFix® Technologie für schnellen Satellitenkontakt
- IPX7 wasserdicht

**Trainingsfunktionen**

- Herzfrequenzanzeige in Schläge/min.
- Geschwindigkeitsanzeige in Min/km, km/h, Min/Meile, Meilen/h
- Distanzanzeige in Km und Meilen
- 5 frei einstellbare Herzfrequenzbereiche
- 2 frei einstellbare Herzfrequenzalarme
- Anzeige aktueller Herzfrequenzbereich (1,0-5,0)
- Wählbares Geschwindigkeitsformat (min/km oder km/h)
- Wählbarer Geschwindigkeitswert (aktuell, Runde, Durchschnitt)
- Programmierbares Intervalltraining zur einfachen Trainingsteuerung
- Einstellbare Auto Lap Funktion (automatische Rundenzeit nach Strecke)

**Uhrzeitmodus**

- Uhrzeitanzeige (12 oder 24 Stundenformat)
- Datumsanzeige
- Automatische Uhrzeit- und Datumseinstellung via GPS
- Wecker

**Sonstiges**

- Kalorienberechnung mit Hilfe der Herzfrequenzvariabilität nach Firstbeat
- Kompatibel mit dem Garmin SDM4 Laufsensoren und allen ANT+ Fitnessgeräten
- Auswertung via USB auf Garmin Connect, Garmin Training Center und Drittanbieter Software
- Trainingsprotokolle einzeln abrufbar
- Speicher für bis zu 1000 Runden
- Kompatibel zu Garmin Connect, Garmin Training Center und Drittanbietersoftware
- Kompatibel zu PC und Mac
- 2 Jahre Gewährleistung



## Forerunner 210 Zubehör

Produktname	Hersteller Art.-Nr.:	EAN-Nr.:	Beschreibung	Bild	UVP
Premium Textil Brustgurt	010-10997-02	0753759083991	Textiler Brustgurt zur Herzfrequenzmessung. Flexibel, komfortabel und bequem, wasserdicht ANT+ Übertragung		65,-
Brustgurt Standard	010-10997-00	0753759074852	Kunststoff-Brustgurt zur Herzfrequenzmessung. Robust und komfortabel ANT+ Übertragung		55,-
Brustgurt Standard Ersatzgummiband	010-10714-00	0753759057374	Ersatz Elastomerband für Brustgurt Standard. Normal, ca. 61cm Länge		10,-
Brustgurt Standard Ersatzg. small	010-10714-01	0753759074258	Ersatz Elastomerband für Brustgurt Standard kurz, ca. 55cm. Länge		10,-
USB Kabel	010-11029-02	0753759101961	USB Kabel zum Laden und auslesen der Forerunner 110 und 210		23,-
Netzteil	010-10635-01	0753759049911	230V Netzteil für USB Kabel		15,-
Tragetasche	010-10718-00	0753759054816	Transport- und Aufbewahrungstasche		32,-
Tragetasche neu	010-10718-01	0753759104467	Transport- und Aufbewahrungstasche		
Laufsensor SDM4	010-11092-00	0753759083991	3-Achsen Beschleunigungssensor, misst akkurat Geschwindigkeit und strecke beim Laufen. Ca. 10g inkl. Batterie und Schuhclip		99,-